

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 253685

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:
St. Johannis-Ring 17
4056 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer: Fabien Vogt und Aurelia Eugster und Cloë Vogt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2025	10:30 - 11:15
	24.08.2025	10:30 - 11:15
	31.08.2025	10:30 - 11:15
	07.09.2025	10:30 - 11:15
	14.09.2025	10:30 - 11:15
	21.09.2025	10:30 - 11:15
	28.09.2025	10:30 - 11:15

19.10.2025	10:30 - 11:15
26.10.2025	10:30 - 11:15
02.11.2025	10:30 - 11:15
09.11.2025	10:30 - 11:15
16.11.2025	10:30 - 11:15
23.11.2025	10:30 - 11:15
30.11.2025	10:30 - 11:15
07.12.2025	10:30 - 11:15
14.12.2025	10:30 - 11:15
