

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 263671

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Aurelia Häusler
----------	-----------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	212.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 9

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.10.2026	09:45 - 10:30
	24.10.2026	09:45 - 10:30
	31.10.2026	09:45 - 10:30
	07.11.2026	09:45 - 10:30
	14.11.2026	09:45 - 10:30
	21.11.2026	09:45 - 10:30
	28.11.2026	09:45 - 10:30

05.12.2026 09:45 - 10:30

12.12.2026 09:45 - 10:30
