

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

### AQUA-GYM

Kursnummer: 261229

---

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 3  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.  
Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

**Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

**Ein Eintritt ist jederzeit möglich.**

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu **[kontaktieren!](#)**

---

Trainer: Knechtli1 Team und Knechtli2 Team

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 612.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 24

---

Termine: Datum Uhrzeiten

29.01.2026	19:50 - 20:35
05.02.2026	19:50 - 20:35

---

---

12.02.2026	19:50 - 20:35
05.03.2026	19:50 - 20:35
12.03.2026	19:50 - 20:35
19.03.2026	19:50 - 20:35
26.03.2026	19:50 - 20:35

---