

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 261229

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt:	<p>Aqua-Gym ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein physisches und psychisches Wohlbefinden. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.</p> <p>Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.</p>
-------------	--

Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

Trainer:	Knechtli1 Team und Knechtli2 Team	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	612.00 CHF	
detaillierte Termine:	<u>Lektionen: 24</u>	
	Datum	Uhrzeiten
	29.01.2026	19:50 - 20:35
	05.02.2026	19:50 - 20:35

12.02.2026	19:50 - 20:35
05.03.2026	19:50 - 20:35
12.03.2026	19:50 - 20:35
19.03.2026	19:50 - 20:35
26.03.2026	19:50 - 20:35
