

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 261612

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 2
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung

25 m Rücken-Rotation einarmig

25 m Brustarmzug effizient

50 m Crawl einarmig

75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)

Bruststartsprung und -wende

Trainer: Cedric Lochmann und Robert Jobst

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine: Datum Uhrzeiten
