

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-POWER

Kursnummer: 261228

---

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

**Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[\*\*Kontaktieren\*\*](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

---

Trainer: Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp  
Kursniveau:  
Bemerkung:  
Kosten: 1'147.50 CHF  
detaillierte Lektionen: 45  
Termine: Datum Uhrzeiten

---