

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-POWER

Kursnummer: 261228

---

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

**Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

---

Trainer: Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 1'428.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 56

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.06.2026	19:20 - 20:05
	10.06.2026	19:20 - 20:05
	17.06.2026	19:20 - 20:05
	24.06.2026	19:20 - 20:05

---

