

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

ANFÄNGERKURS KINDER 13-15 JAHRE

Kursnummer: 253758

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 1 Adresse: Müllheimerstrasse 94 4057 Basel
Lerninhalt:	Unser Schwimmkurs ist speziell für Kinder im Alter von 13 bis 15 Jahren konzipiert, die noch nicht mit dem Kopf unter Wasser tauchen und die Grundlagen des Schwimmens erlernen möchten. In diesem Anfängerkurs vermitteln wir Schritt für Schritt die wichtigsten Basisfähigkeiten, die für sicheres und erfolgreiches Schwimmen notwendig sind. Die Kinder lernen in einem altersgerechten und unterstützenden Umfeld: • Richtige Atemtechnik: Wie man sich im Wasser wohlfühlt und korrekt atmet. • Schweben und Gleiten: Erste Übungen, um das Wassergefühl zu verbessern und die Körperhaltung zu optimieren. • Antrieb im Wasser: Einführung in grundlegende Schwebbewegungen, um sich sicher im Wasser fortzubewegen. Dieser Kurs eignet sich ideal für ältere Kinder und Jugendliche, die noch keine Schwimmerfahrung haben und sich schrittweise ans Wasser gewöhnen möchten. Mit viel Geduld und in einem altersgemäßen Tempo begleiten wir sie auf ihrem Weg zu sicheren und selbstbewussten Schwimmern.
Trainer:	Fabian Hafner
Kursniveau:	Kinder
Bemerkung:	
Kosten:	373.00 CHF
detaillierte	<u>Lektionen:</u> 16
Termine:	Datum Uhrzeiten 16.08.2025 12:15 - 13:00 23.08.2025 12:15 - 13:00

30.08.2025	12:15 - 13:00
06.09.2025	12:15 - 13:00
13.09.2025	12:15 - 13:00
20.09.2025	12:15 - 13:00
27.09.2025	12:15 - 13:00
18.10.2025	12:15 - 13:00
25.10.2025	12:15 - 13:00
01.11.2025	12:15 - 13:00
08.11.2025	12:15 - 13:00
15.11.2025	12:15 - 13:00
22.11.2025	12:15 - 13:00
29.11.2025	12:15 - 13:00
06.12.2025	12:15 - 13:00
13.12.2025	12:15 - 13:00
