

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 251504

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Sandra Porfirio

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2025	18:15 - 19:00
	13.01.2025	18:15 - 19:00
	20.01.2025	18:15 - 19:00
	27.01.2025	18:15 - 19:00
	03.02.2025	18:15 - 19:00
	10.02.2025	18:15 - 19:00
	17.02.2025	18:15 - 19:00
	24.02.2025	18:15 - 19:00
	17.03.2025	18:15 - 19:00
	24.03.2025	18:15 - 19:00

31.03.2025	18:15 - 19:00
07.04.2025	18:15 - 19:00
28.04.2025	18:15 - 19:00
05.05.2025	18:15 - 19:00
12.05.2025	18:15 - 19:00
19.05.2025	18:15 - 19:00
26.05.2025	18:15 - 19:00
02.06.2025	18:15 - 19:00
16.06.2025	18:15 - 19:00
23.06.2025	18:15 - 19:00
