

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 261623

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Sara Slimane und Anne Hersperger
----------	----------------------------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	442.00 CHF
---------	------------

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2026	11:15 - 12:00
	17.01.2026	11:15 - 12:00
	24.01.2026	11:15 - 12:00
	31.01.2026	11:15 - 12:00
	07.02.2026	11:15 - 12:00
	14.02.2026	11:15 - 12:00
	07.03.2026	11:15 - 12:00

14.03.2026	11:15 - 12:00
21.03.2026	11:15 - 12:00
28.03.2026	11:15 - 12:00
18.04.2026	11:15 - 12:00
25.04.2026	11:15 - 12:00
02.05.2026	11:15 - 12:00
09.05.2026	11:15 - 12:00
23.05.2026	11:15 - 12:00
30.05.2026	11:15 - 12:00
06.06.2026	11:15 - 12:00
13.06.2026	11:15 - 12:00
20.06.2026	11:15 - 12:00
