

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 261206

Ort:	AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:	Rudolfstr. 43
	4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer:	Christoph Fleischhacker und Anne Hersperger
----------	---

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	1'198.50 CHF
---------	--------------

detaillierte	<u>Lektionen: 47</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.01.2026	19:30 - 20:15
	06.02.2026	19:30 - 20:15
	13.02.2026	19:30 - 20:15
	06.03.2026	19:30 - 20:15

13.03.2026	19:30 - 20:15
20.03.2026	19:30 - 20:15
27.03.2026	19:30 - 20:15
