

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 253693

---

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 3  
Adresse:  
Rudolfstr. 43  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“  
5 Sek. Schweben in Bauchlage  
3 m Gleiten in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten  
Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Nadine Ziltener

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 396.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 17

Termine: Datum Uhrzeiten

17.08.2025	10:30 - 11:15
24.08.2025	10:30 - 11:15
31.08.2025	10:30 - 11:15
07.09.2025	10:30 - 11:15
14.09.2025	10:30 - 11:15
21.09.2025	10:30 - 11:15
28.09.2025	10:30 - 11:15
19.10.2025	10:30 - 11:15
26.10.2025	10:30 - 11:15
02.11.2025	10:30 - 11:15

---

---

09.11.2025	10:30 - 11:15
16.11.2025	10:30 - 11:15
23.11.2025	10:30 - 11:15
30.11.2025	10:30 - 11:15
07.12.2025	10:30 - 11:15
14.12.2025	10:30 - 11:15
21.12.2025	10:30 - 11:15

---