

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 263676

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 1
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Aurelia Eugster
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	258.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 11</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.11.2026	10:30 - 11:15
	14.11.2026	10:30 - 11:15
	21.11.2026	10:30 - 11:15
	28.11.2026	10:30 - 11:15
	05.12.2026	10:30 - 11:15
	12.12.2026	10:30 - 11:15
	09.01.2027	10:30 - 11:15

16.01.2027	10:30 - 11:15
23.01.2027	10:30 - 11:15
30.01.2027	10:30 - 11:15
06.02.2027	10:30 - 11:15
