

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 253710

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Ella Bucher und Svenja Schneider und Ines Zorn

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	04.09.2025	17:15 - 18:00
	11.09.2025	17:15 - 18:00
	18.09.2025	17:15 - 18:00
	25.09.2025	17:15 - 18:00
	16.10.2025	17:15 - 18:00
	23.10.2025	17:15 - 18:00
	30.10.2025	17:15 - 18:00
	06.11.2025	17:15 - 18:00
	13.11.2025	17:15 - 18:00
	20.11.2025	17:15 - 18:00

27.11.2025	17:15 - 18:00
04.12.2025	17:15 - 18:00
11.12.2025	17:15 - 18:00
18.12.2025	17:15 - 18:00
