

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN/ TRAININGSGRUPPE AB 10 JAHREN

Kursnummer: 263664

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 1
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12 4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Aurelia Häusler und Peppa Schwerdtner und Úna Coughlan	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	373.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	10:30 - 11:15
	22.08.2026	10:30 - 11:15
	29.08.2026	10:30 - 11:15
	05.09.2026	10:30 - 11:15
	12.09.2026	10:30 - 11:15
	19.09.2026	10:30 - 11:15
	26.09.2026	10:30 - 11:15

17.10.2026	10:30 - 11:15
24.10.2026	10:30 - 11:15
31.10.2026	10:30 - 11:15
07.11.2026	10:30 - 11:15
14.11.2026	10:30 - 11:15
21.11.2026	10:30 - 11:15
28.11.2026	10:30 - 11:15
05.12.2026	10:30 - 11:15
12.12.2026	10:30 - 11:15
