

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL/ HECHT

Kursnummer: 251616

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Sascha Sörensen und Robert Jobst
----------	----------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	419.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 18</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2025	09:45 - 10:30
	18.01.2025	09:45 - 10:30
	25.01.2025	09:45 - 10:30
	01.02.2025	09:45 - 10:30
	08.02.2025	09:45 - 10:30
	15.02.2025	09:45 - 10:30
	22.02.2025	09:45 - 10:30
	01.03.2025	09:45 - 10:30

22.03.2025	09:45 - 10:30
29.03.2025	09:45 - 10:30
05.04.2025	09:45 - 10:30
12.04.2025	09:45 - 10:30
03.05.2025	09:45 - 10:30
10.05.2025	09:45 - 10:30
17.05.2025	09:45 - 10:30
24.05.2025	09:45 - 10:30
14.06.2025	09:45 - 10:30
21.06.2025	09:45 - 10:30
