

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 253675

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 1
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Dhanu Huck und Aurelia Häusler	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	373.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	10:30 - 11:15
	23.08.2025	10:30 - 11:15
	30.08.2025	10:30 - 11:15
	06.09.2025	10:30 - 11:15
	13.09.2025	10:30 - 11:15
	20.09.2025	10:30 - 11:15
	27.09.2025	10:30 - 11:15

18.10.2025	10:30 - 11:15
25.10.2025	10:30 - 11:15
01.11.2025	10:30 - 11:15
08.11.2025	10:30 - 11:15
15.11.2025	10:30 - 11:15
22.11.2025	10:30 - 11:15
29.11.2025	10:30 - 11:15
06.12.2025	10:30 - 11:15
13.12.2025	10:30 - 11:15
