

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 263522

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Aino Renhak	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	327.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	31.08.2026	18:15 - 19:00
	07.09.2026	18:15 - 19:00
	14.09.2026	18:15 - 19:00
	21.09.2026	18:15 - 19:00
	12.10.2026	18:15 - 19:00
	19.10.2026	18:15 - 19:00
	26.10.2026	18:15 - 19:00

02.11.2026	18:15 - 19:00
09.11.2026	18:15 - 19:00
16.11.2026	18:15 - 19:00
23.11.2026	18:15 - 19:00
30.11.2026	18:15 - 19:00
07.12.2026	18:15 - 19:00
14.12.2026	18:15 - 19:00
