

BESCHREIBUNG

KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 261227

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1

Adresse:

Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[**Kontaktieren**](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer: Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 1'147.50 CHF

detaillierte Lektionen: 45

Termine: Datum Uhrzeiten

14.01.2026	18:30 - 19:15
21.01.2026	18:30 - 19:15
28.01.2026	18:30 - 19:15
04.02.2026	18:30 - 19:15

11.02.2026	18:30 - 19:15
04.03.2026	18:30 - 19:15
11.03.2026	18:30 - 19:15
18.03.2026	18:30 - 19:15
25.03.2026	18:30 - 19:15
