

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 261227

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer: Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 1'428.00 CHF

detaillierte Lektionen: 56

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.06.2026	18:30 - 19:15
	10.06.2026	18:30 - 19:15
	17.06.2026	18:30 - 19:15
	24.06.2026	18:30 - 19:15
