

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 261227

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer:	Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp
----------	-------------------------------------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	1'147.50 CHF
---------	--------------

detaillierte	<u>Lektionen: 45</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2026	18:30 - 19:15
	21.01.2026	18:30 - 19:15
	28.01.2026	18:30 - 19:15
	04.02.2026	18:30 - 19:15

11.02.2026	18:30 - 19:15
04.03.2026	18:30 - 19:15
11.03.2026	18:30 - 19:15
18.03.2026	18:30 - 19:15
25.03.2026	18:30 - 19:15
