

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

## **AQUA-POWER**

Kursnummer: 251227

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1		
	Adresse:		
	Birsigstrasse 45		
	4054 Basel		

Lerninhalt:

**Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Köper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden.** 

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

<u>Kontaktieren</u> Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer:	Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp		
Kursniveau:			
Bemerkung:			
Kosten:	892.50 CHF		
detaillierte	Lektionen: 35		
Termine:	Datum	Uhrzeiten	
	03.12.2025	18:30 - 19:15	
	10.12.2025	18:30 - 19:15	
	17.12.2025	18:30 - 19:15	