

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 251621

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 2
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer: Renata Magallon und Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 419.00 CHF

detaillierte Lektionen: 18

Termine: Datum Uhrzeiten
