

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

BABYBADEN AB 8 MONATEN

Kursnummer: 261406

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1

Adresse:

Birsigstrasse 45 4054 Basel

103

Lerninhalt: Im Vordergrund des Kurses **Babybaden** stehen das Baby und seine

Freude am Wasser. Der bis zum ca. 8. Lebensmonat bestehende

Atemschutzreflex ermöglicht es, **Babies ab 4 Monaten**

behutsam zu tauchen und im Wasser zu bewegen. Eine ideale

Voraussetzung für die motorische Frühförderung. Der Lernstoff

wird unter fachkundiger Anleitung spielerisch von den Eltern an

das Baby weitervermittelt. Dank regelmässigen und

bewegungsanregenden Übungen ist es somit fähig, das Element

Wasser angstfrei zu erleben. Zudem fördern die bewussten und

kontrollierten Handlungen mit dem Säugling das Urvertrauen

und die Bindung an die Bezugsperson. Ein beidseitig schönes

Erlebnis!

Ziele im Eltern-Kind-Schwimmen

- Wassergewöhnung

Kinder werden schon früh mit dem Wasser vertraut und lernen die

Basis für das Schwimmen.

- Selbstrettung



Durch Übungen wird den Kindern bewusst_{les}undre unterbewusst vermittelt, wie sie sich im Ernstfall retten können.

Hintergrundwissen für Eltern vermitteln
Durch die Erklärung der Übungen sollen die Eltern sensibilisiert werden warum die einzelnen Übungen für das Erreichen der Ziele wichtig sind.

Vorteile für Sie und Ihr Kind:

- Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt
- Durchblutung wird angeregt, alle Körperteile werden mit Sauerstoff versorgt, dass macht die Kinder fit und sie sind aufnahmefähiger
- Durch den Wasserdruck und Widerstand des Wassers wird die Atemmuskulatur gekräftigt und die Lungefunktion verbessert
- Kräftigung der Stütz- und Haltemuskulatur
- Grob- und Feinmotorik werden gefördert
- Kontakt mit anderen Kindern fördert die Sozialkompetenz

Haben Sie noch Fragen, zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren!

| Trainer: | Agnes Vonarburg | |
|--------------|-----------------|---------------|
| Kursniveau: | Mutter und Kind | |
| Bemerkung: | | |
| Kosten: | 567.00 CHF | |
| detaillierte | Lektionen: 21 | |
| Termine: | Datum | Uhrzeiten |
| | 07.01.2026 | 11:45 - 12:15 |
| | 14.01.2026 | 11:45 - 12:15 |
| | 21.01.2026 | 11:45 - 12:15 |
| | 28.01.2026 | 11:45 - 12:15 |



| Milotituitoii | | |
|---------------------------------|---------------|------------|
| Alles Andere als Trockenübungen | 11:45 - 12:15 | 04.02.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 11.02.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 04.03.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 11.03.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 18.03.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 25.03.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 15.04.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 22.04.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 29.04.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 06.05.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 13.05.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 20.05.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 27.05.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 03.06.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 10.06.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 17.06.2026 |
| | 11:45 - 12:15 | 24.06.2026 |