

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-GYM

Kursnummer: 261201

---

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1  
Adresse:  
Rudolfstr. 43  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.

Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

**Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

**Ein Eintritt ist jederzeit möglich.**

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren!](#)

---

Trainer: Regula Saner

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 1'453.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 57

---

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	04.05.2026	11:00 - 11:45
	11.05.2026	11:00 - 11:45

---

---

18.05.2026	11:00 - 11:45
01.06.2026	11:00 - 11:45
08.06.2026	11:00 - 11:45
15.06.2026	11:00 - 11:45
22.06.2026	11:00 - 11:45

---