

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

## **FROSCH**

Kursnummer: 253563

Adresse: Wenkenstrasse 33 4125 Riehen	
Adresse.	
Adracca	
Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 2	

## Testinhalte:

5 m "Helikopterschwimmen"

In Rückenlage, Gleichschlag mit Armen

5 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Ringli tauchen

Purzelbaum ins Wasser

Trainer:	: Astrid Blomenkamp und Nevitha Sivarajah		
Kursniveau:	Kinder		
Bemerkung:			
Kosten:	396.00 CHF		
detaillierte	Lektionen: 17		
Termine:	Datum	Uhrzeiten	
	13.08.2025	16:45 - 17:30	
	20.08.2025	16:45 - 17:30	
	27.08.2025	16:45 - 17:30	
	03.09.2025	16:45 - 17:30	
	10.09.2025	16:45 - 17:30	
	17.09.2025	16:45 - 17:30	
	24.09.2025	16:45 - 17:30	
	15.10.2025	16:45 - 17:30	
	22.10.2025	16:45 - 17:30	
	29.10.2025	16:45 - 17:30	



Alles Andere als Trockenübungen	16:45 - 17:30	05.11.2025
	16:45 - 17:30	12.11.2025
	16:45 - 17:30	19.11.2025
	16:45 - 17:30	26.11.2025
	16:45 - 17:30	03.12.2025
	16:45 - 17:30	10.12.2025
	16:45 - 17:30	17.12.2025