

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 261224

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.

Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren!](#)

Trainer: Sandra Studer und Anne Hersperger

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 280.50 CHF

detaillierte Lektionen: 56

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.06.2026	11:30 - 12:15
	23.06.2026	11:30 - 12:15
