

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 261224

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt:	<p>Aqua-Gym ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein physisches und psychisches Wohlbefinden. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.</p> <p>Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.</p>
-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

Trainer:	Sandra Studer und Anne Hersperger	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	1'147.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 45</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.02.2026	11:30 - 12:15
	10.02.2026	11:30 - 12:15

03.03.2026	11:30 - 12:15
10.03.2026	11:30 - 12:15
17.03.2026	11:30 - 12:15
24.03.2026	11:30 - 12:15
