

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-GYM

Kursnummer: 261204

---

Ort:	AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:	Rudolfstr. 43
	4054 Basel

---

Lerninhalt:	<p><b>Aqua-Gym</b> ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein <b>physisches und psychisches Wohlbefinden</b>. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.</p> <p>Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.</p>
-------------	--

**Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

**Ein Eintritt ist jederzeit möglich.**

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

---

Trainer:	Sandra Studer und Salome Schärer-Knechtli	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	1'224.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 48</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	28.01.2026	08:30 - 09:15
	04.02.2026	08:30 - 09:15

---

---

11.02.2026	08:30 - 09:15
04.03.2026	08:30 - 09:15
11.03.2026	08:30 - 09:15
18.03.2026	08:30 - 09:15
25.03.2026	08:30 - 09:15

---