

BESCHREIBUNG

KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 261204

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.
Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lktionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lktionen.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu **[kontaktieren!](#)**

Trainer: Sandra Studer und Salome Schärer-Knechtli

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 1'224.00 CHF

detaillierte [Lktionen: 48](#)

Termine: Datum Uhrzeiten
28.01.2026 08:30 - 09:15
04.02.2026 08:30 - 09:15

11.02.2026	08:30 - 09:15
04.03.2026	08:30 - 09:15
11.03.2026	08:30 - 09:15
18.03.2026	08:30 - 09:15
25.03.2026	08:30 - 09:15
