

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 251697

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Dennis Keiser und Anne Hersperger und Sara Plattner

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2025	15:15 - 16:00
	16.01.2025	15:15 - 16:00
	23.01.2025	15:15 - 16:00
	30.01.2025	15:15 - 16:00
	06.02.2025	15:15 - 16:00
	13.02.2025	15:15 - 16:00
	20.02.2025	15:15 - 16:00
	27.02.2025	15:15 - 16:00
	20.03.2025	15:15 - 16:00
	27.03.2025	15:15 - 16:00

03.04.2025	15:15 - 16:00
10.04.2025	15:15 - 16:00
08.05.2025	15:15 - 16:00
15.05.2025	15:15 - 16:00
22.05.2025	15:15 - 16:00
05.06.2025	15:15 - 16:00
12.06.2025	15:15 - 16:00
19.06.2025	15:15 - 16:00
26.06.2025	15:15 - 16:00
