

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 251522

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Sascha Sörensen
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	465.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
----------	-------	-----------
