

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 253683

---

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2  
Adresse:  
St. Johannis-Ring 17  
4056 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Fabien Vogt

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 373.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2025	09:45 - 10:30
	24.08.2025	09:45 - 10:30
	31.08.2025	09:45 - 10:30
	07.09.2025	09:45 - 10:30
	14.09.2025	09:45 - 10:30
	21.09.2025	09:45 - 10:30
	28.09.2025	09:45 - 10:30

---

---

19.10.2025	09:45 - 10:30
26.10.2025	09:45 - 10:30
02.11.2025	09:45 - 10:30
09.11.2025	09:45 - 10:30
16.11.2025	09:45 - 10:30
23.11.2025	09:45 - 10:30
30.11.2025	09:45 - 10:30
07.12.2025	09:45 - 10:30
14.12.2025	09:45 - 10:30

---