

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 263519

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	31.08.2026	18:15 - 19:00
	07.09.2026	18:15 - 19:00
	14.09.2026	18:15 - 19:00
	21.09.2026	18:15 - 19:00
	12.10.2026	18:15 - 19:00
	19.10.2026	18:15 - 19:00
	26.10.2026	18:15 - 19:00
	02.11.2026	18:15 - 19:00

09.11.2026	18:15 - 19:00
16.11.2026	18:15 - 19:00
23.11.2026	18:15 - 19:00
30.11.2026	18:15 - 19:00
07.12.2026	18:15 - 19:00
14.12.2026	18:15 - 19:00
