

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

ANFÄNGERKURS KINDER 13-15 JAHRE

Kursnummer: 263758

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:	Müllheimerstrasse 94 4057 Basel

Lerninhalt: Unser Schwimmkurs ist speziell für Kinder im Alter von 13 bis 15 Jahren konzipiert, die noch nicht mit dem Kopf unter Wasser tauchen und die Grundlagen des Schwimmens erlernen möchten. In diesem Anfängerkurs vermitteln wir Schritt für Schritt die wichtigsten Basisfähigkeiten, die für sicheres und erfolgreiches Schwimmen notwendig sind.
Die Kinder lernen in einem altersgerechten und unterstützenden Umfeld:

- **Richtige Atemtechnik:** Wie man sich im Wasser wohlfühlt und korrekt atmet.
- **Schweben und Gleiten:** Erste Übungen, um das Wassergefühl zu verbessern und die Körperhaltung zu optimieren.
- **Antrieb im Wasser:** Einführung in grundlegende Schwebbewegungen, um sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Dieser Kurs eignet sich ideal für ältere Kinder und Jugendliche, die noch keine Schwimmerfahrung haben und sich schrittweise ans Wasser gewöhnen möchten. Mit viel Geduld und in einem altersgemäßen Tempo begleiten wir sie auf ihrem Weg zu sicheren und selbstbewussten Schwimmern.

Trainer:	Fabian Hafner und Shannon Jakob	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	373.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen:</u> 16	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	12:15 - 13:00
	22.08.2026	12:15 - 13:00

29.08.2026	12:15 - 13:00
05.09.2026	12:15 - 13:00
12.09.2026	12:15 - 13:00
19.09.2026	12:15 - 13:00
26.09.2026	12:15 - 13:00
17.10.2026	12:15 - 13:00
24.10.2026	12:15 - 13:00
31.10.2026	12:15 - 13:00
07.11.2026	12:15 - 13:00
14.11.2026	12:15 - 13:00
21.11.2026	12:15 - 13:00
28.11.2026	12:15 - 13:00
05.12.2026	12:15 - 13:00
12.12.2026	12:15 - 13:00
